

# XV Grande Prémio de Águas Belas

Sábado,  
7 de setembro de 2013  
16H00



*(INSERIDO NAS FESTAS DE N<sup>a</sup> SENHORA DA GRAÇA)*

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

**1.º** - O **XV Grande Prémio de Águas Belas** é uma competição organizada pela Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça, contando com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Santarém.

**2.º** - Esta competição realizar-se-á no dia **7 de setembro de 2013**, sábado, e decorrerá nas ruas próximas do recinto das Festas locais, em Águas Belas, concelho de Ferreira do Zêzere.

**3.º** - O **Programa Horário**, em anexo, **terá início às 16h00**.

**4.º** - Apesar de haver controlo por parte das autoridades competentes e de elementos da organização, os diferentes circuitos não serão completamente vedados ao trânsito automóvel, devendo por isso existir uma maior atenção por parte dos atletas participantes. A organização tentará ter ao dispor dos Clubes e atletas, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Ferreira do Zêzere para qualquer eventualidade, não assumindo contudo a responsabilidade por qualquer acidente que possa acontecer durante a realização das provas.

**5.º** - **A esta competição poderão concorrer todos os atletas e Clubes que o desejarem**, quer sejam federados ou não, devendo ser feita referência à existência ou não de Seguro na inscrição.

**6.º - A participação na competição pressupõe a realização prévia de Exames Médico-desportivos**, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que daí advenha.

**7.º - Os escalões etários são os impostos pela Federação Portuguesa de Atletismo, à exceção do escalão de Veteranos**, não podendo os atletas participar numa prova de um escalão que não seja o seu.

**8.º - As INSCRIÇÕES** deverão indicar o nome do atleta (1.º e último), a data de nascimento, o género e o escalão etário, devendo as mesmas ser feitas, impreterivelmente, **até ao dia 5 de setembro de 2013** (quinta-feira) através dos seguintes meios:

Formulário eletrónico na página: <http://gpaguasbelas.weebly.com>

E-mail: [gpaguasbelas@gmail.com](mailto:gpaguasbelas@gmail.com)

Telem.: 918 509 727

Nos escalões jovens as inscrições serão gratuitas. **Os atletas Juniores, Seniores e Veteranos pagarão uma taxa de 3€ (três euros) de inscrição**, pagos no ato do levantamento dos dorsais, no dia da prova.

**9.º - Serão atribuídos os seguintes PRÉMIOS:**

**PRÉMIOS INDIVIDUAIS:**

→ Troféus aos 3 primeiros classificados dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Veteranos, Femininos e Masculinos.

→ Troféus aos 5 primeiros classificados do escalão de Seniores, Femininos e Masculinos.

**PRÉMIOS COLETIVOS:**

A classificação coletiva será apurada pelo somatório dos pontos alcançados em todos os escalões etários, femininos e masculinos, apurando-se para o efeito os atletas classificados até ao 10.º lugar, pelo seguinte sistema de pontuação:

1.º Classificado: 10 pontos; 2.º Classificado: 9 pontos; 3º Classificado: 8 pontos; e assim sucessivamente até ao 10.º Classificado que terá direito a 1 ponto.

**TROFÉUS às 10 PRIMEIRAS EQUIPAS.**

**10.º - Qualquer caso omissos neste Regulamento será resolvido pela organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.**

# HORÁRIO DAS PROVAS

Horário	Prova	Nº de Voltas	Escalão Etário	Sexo	Ano Nascimento
16h00	950m	2 voltas pequenas	Benjamins	Fem.	2002/2006
16h10	950m	2 voltas pequenas	Benjamins	Masc.	2002/2006
16h20	1500m	1 volta média	Infantis	Fem.	2000/2001
16h35	1500m	1 volta média	Infantis	Masc.	2000/2001
16h50	2250m	1 volta grande	Iniciados	Fem.	1998/1999
	2250m	1 volta grande	Iniciados	Masc.	1998/1999
17h10	2900m	2 voltas médias	Juvenis	Fem.	1996/1997
	2900m	2 voltas médias	Juvenis	Masc.	1996/1997
17h30	4300m	2 voltas grandes	Juniores	Fem.	1994/1995
	4300m	2 voltas grandes	Seniores	Fem.	1993 ou antes
	4300m	2 voltas grandes	Veteranos	Fem.	A partir dos 40 anos
	8500m	4 voltas grandes	Juniores	Masc.	1994/1995
	8500m	4 voltas grandes	Seniores	Masc.	1993 ou antes
	8500m	4 voltas grandes	Veteranos 1, 2 e 3	Masc.	Conforme nota (a)

**Nota (a) – Veteranos 1 (dos 40 aos 44 anos); Veteranos 2 (dos 45 aos 49 anos);**

**Veteranos 3 (a partir dos 50 anos)**

